

## Самоанализ деятельности тренера-преподавателя по лёгкой атлетике Гадасина Владислава Борисовича.

Я, Гадасин Владислав Борисович — тренер-преподаватель по лёгкой атлетике ГБУ ДЮЦ Московского района Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ» с 2005 г.

Во время проведения занятий применяю наиболее эффективные формы, методы и средства физического воспитания обучающихся. Самостоятельно разрабатываю, апробирую и успешно применяю современные педагогические технологии. Акцентирую внимание на общефизической подготовке обучающихся, укреплении здоровья, повышении мотивации к занятиям лёгкой атлетикой.

Мои занятия интересны и методически грамотны по содержанию. Их отличает продуманность каждой мелочи, эмоциональность проведения, использование активных форм обучения и воспитания. Уделяю внимание развитию двигательных качеств, подбираю наиболее эффективные упражнения для обучающихся, осуществляю дифференцированный подход в каждой возрастной группе, стараюсь учитывать индивидуальные и физиологические особенности детей.

Результаты моих воспитанников имеют тенденцию к постоянному росту. Так, Зонова Елена (1998г.р) — бронзовый призёр Чемпионата Санкт-Петербурга по лёгкой атлетике в беге на 10 000м в 2018г, Сомов Иван ( 2001г.р) — победитель Первенства по лёгкой атлетике среди юниоров до 20 лет на дистанции 5000м в 2019г, Ткаченко Филипп (2003г.р) — бронзовый призёр зимнего Первенства Санкт-Петербурга по лёгкой атлетике среди юношей до 18 лет в 2020г. В 2020 г. стал победителем в конкурсе педагогических достижений по физической культуре и спорту Московского района Санкт-Петербурга в номинации «Творческий потенциал педагога дополнительного образования детей»

Регулярно провожу работу по предупреждению детского травматизма.

Имею Почетную грамоту и благодарность Комитета по физической культуре и спорту за добросовестный труд, за большой вклад в развитие физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге, награжден нагрудным знаком Правительства Санкт-Петербурга «За заслуги в развитии физической культуры и спорта» в 2009г.